

Infoblatt Steyerberger Märchenwald Swim&Run



Inhalt und Modus der Veranstaltung:

Die Veranstaltung *Steyerberger Märchenwald Swim&Run* wird in Kooperation vom TuS Steyerberg e.V. und Förderverein Waldbad Steyerberg e.V. ausgerichtet. Die sportliche Veranstaltung besteht aus einem Schwimmteil und einem Laufteil, deren Strecke je nach Wertungs- bzw. Altersklasse variiert. Der Schwimmteil findet im Waldbad Steyerberg statt, wo auch die Registration am Tag der Veranstaltung erfolgt. Start und Ziel des Laufs ist nach Auswertung der Schwimmergebnisse im benachbarten Steyerberger Waldstadion, wo auch die Siegerehrung im Anschluss stattfindet. Die Laufstrecke der Erwachsenen führt in Teilen durch den Steyerberger Pfarrbusch/Märchenwald und wird durch rot-weißes Flatterband gekennzeichnet. Zusätzlich geben Streckenposten an ausgewählten Stellen Hinweise zum korrekten Streckenverlauf.

Der Modus der Veranstaltung erfolgt nach der Gundersen-Methode, d.h. der Laufstart erfolgt im Abstand der Schwimmergebnisse. Demnach erfolgt nach dem Schwimmteil eine Auswertung der Schwimmergebnisse anhand dessen die Aufstellung der Startfolge für das Laufen ermittelt wird. Der beste Schwimmer startet den Lauf, der zweitbeste Schwimmer startet mit der Verzögerung, um die sein Schwimmergebnis schlechter war, usw. Der erste Läufer im Ziel ist damit auch der Gewinner seiner Klasse bzw. der Veranstaltung. Die Startliste inklusive genauer Zeiten wird nach dem Schwimmteil im Waldstadion am Laufstart einsehbar sein und per Lautsprecher bekanntgegeben.

| Strecken und Wertung | Schwimmen | Laufen | Start Schwimmen | Gebühr |
|----------------------|-----------|--------|-----------------|--------|
| Erwachsene/Ü16: | 400m | 7,5 km | ca. 11.30 Uhr | 6 Euro |
| Unter 16: | 200m | 2 km | ca. 11.00 Uhr | 1 Euro |
| Unter 12: | 100m | 1,2 km | ca. 10.30 Uhr | 1 Euro |

Anmeldung und Registration:

Teilnahmeberechtigt ist nur, wer sich bis einschließlich 05.07.2019 voranmeldet. Spätere Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden. Die Anmeldung erfolgt per ausgefülltem, unterschriebenem Anmeldeformular per Mail an meike@ano-online.de oder per Abgabe an der Kasse des Freibads Steyerberg. In Ausnahmefällen kann auch eine Mail ohne Formular an o.g. Mailadresse zur Anmeldung dienen. Mindestangaben sind hierbei: Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, Selbsteinschätzung Schwimmzeit in Min. und Selbsteinschätzung Laufzeit in Min.

Der Teilnehmer ist verpflichtet sich am Tag der Veranstaltung mindestens 15 Minuten vor dem Start seiner Wertungskategorie an der Registratur Steyerberger Freibad zu melden und die Teilnahmegebühr in bar zu entrichten. Anmeldeformulare liegen ab Eröffnung Waldbads an der Kasse des Freibads aus oder sind unter www.tus-steyerberg.de abrufbar.

Organisatorisches:

Der Eintritt zum Freibad ist im Startgeld enthalten. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit die Umkleiden, Duschen und Schließfächer im Steyerberger Waldbad bis zur Schließung um 19 Uhr zu verwenden.

Kostenlos Snacks und Erfrischungen für die Teilnehmer werden im Waldstadion nach der Schwimmveranstaltung bzw. im Verlauf der Laufveranstaltung zur Verfügung gestellt.

Anhand der Angabe des Geburtsdatums bei der Anmeldung erfolgt die Eingruppierung in eine Wertungskategorie (Erwachsene/Unter 16/ Unter 12). Zudem ist eine grobe Selbsteinschätzung der erwarteten Schwimm- und Laufzeit anzugeben. Diese Information wird nur benötigt und verwendet um entsprechende Blocks ähnlicher Leistungsstärken zu bilden, die einen reibungslosen organisatorischen Ablauf sowie Minimierung der Pausen/Wartezeiten gewährleisten sollen. Eine Konkretisierung der (Schwimm- und Lauf-)Startzeiten erfolgt anhand der gemachten Angaben und der Anzahl der angemeldeten Teilnehmer ca. eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Wir bitten um Angabe Ihrer Mailadresse (nicht zwingend), dann bekommen Sie entsprechende Infos einige Tage vor der Veranstaltung zugesandt.

Bei der Veranstaltung bemühen wir uns um eine möglichst exakte Zeitmessung, bitten aber auch zu beachten, dass es sich um einen Volkslauf handelt und alle Streckenposten und Organisatoren ehrenamtlich helfen. Der Spaß an der Sache steht in jedem Fall im Vordergrund! Wir freuen uns auf den Steyerberger Swim&Run sowie zahlreiche Teilnehmer und Zuschauer!

Ihr/Euer TuS Steyerberg e.V. und Förderverein Waldbad Steyerberg e.V. !

